

Medicare y Coronavirus

Cómo mantenerse actualizado:

[Coronavirus.gov](https://www.cdc.gov/coronavirus) is the source for the latest information about COVID-19 prevention, symptoms, and answers to common questions.

[CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) has the latest public health and safety information from CDC and for the overarching medical and health provider community on COVID-19.

[USA.gov](https://www.usa.gov) has the latest information about what the U.S. Government is doing in response to COVID-19.

Medicare quiere ayudar a protegerlo del COVID-19:

[Siga las Directrices del Presidente sobre el Coronavirus para América](#)

[Disminuya la propagación del coronavirus](#)

[Precauciones de higiene que debe tomar ahora](#)

[Prepárese para las necesidades de cuidado médico](#)

[Necesidades relacionadas que cubre Medicare](#)

[Telesalud y Servicios Relacionados](#)

[Otras formas en las que Medicare está ayudando](#)

Su salud, seguridad y bienestar frente al Nuevo Coronavirus 2019 (COVID-19) es nuestra máxima prioridad. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), los adultos mayores y las personas que padecen afecciones médicas crónicas graves, como enfermedades cardíacas, pulmonares o renales, parecen tener un mayor riesgo de contraer la enfermedad COVID-19. Las personas mayores pueden tener el doble de probabilidades de tener una enfermedad grave con COVID-19. **Esto significa que la mayoría de las personas con Medicare corren el mayor riesgo.**

Siga las Directrices del Presidente sobre el Coronavirus para América

Visite [Whitehouse.gov](https://www.whitehouse.gov) para ver el conjunto completo de pautas. Aquí hay ciertas maneras importantes en la que usted puede ayudar:

Escuche y siga las instrucciones de sus autoridades estatales y locales.

Mantenga a toda la familia en casa si alguien en su casa fue diagnosticado con el coronavirus.

Si es una persona mayor o si tiene una enfermedad grave que puede aumentar su riesgo (como una afección que deteriora su función pulmonar o cardíaca o debilita su sistema inmunológico), quédese en casa y lejos de otra gente.

Disminuya la propagación del coronavirus

Todos debemos hacer nuestra parte para detener la propagación del coronavirus. Aquí le explicamos cómo ayudar:

Evite las reuniones sociales en grupos de más de 10 personas.

Trabaje o participe en sus estudios desde su hogar siempre que sea posible.

Evite comer o beber en bares, restaurantes y patios de comida—use las opciones de transporte, recogida o entrega.

Evite viajes discrecionales, viajes de compras y visitas sociales.

Precauciones de higiene que debe tomar ahora

Lávese las manos con frecuencia usando agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de soplar la nariz, toser o estornudar, o haber estado en un lugar público.

Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

En la medida que sea posible, evite tocar superficies de alto contacto en lugares públicos como botones de elevadores, manijas de puertas, pasamanos, apretones de manos con personas, etc. Use un pañuelo o su manga para cubrir su mano o dedo si debe tocar algo.

Evite tocarse la cara, la nariz y los ojos.

Limpie y desinfecte su hogar para eliminar gérmenes: Practique la limpieza rutinaria de superficies que se tocan con frecuencia — mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, agarraderas, mesas, lavabos, grifos, fregaderos y teléfonos celulares.

Prepárese para las necesidades de cuidado médico

Asegúrese de tener medicamentos de venta libre y suministros médicos (tejidos, etc.) para tratar la fiebre y otros síntomas. La mayoría de las personas podrán recuperarse del COVID-19 en casa.

Tenga suficientes artículos para el hogar y comestibles a mano para que esté preparado para quedarse en casa por un período de tiempo.

Necesidades relacionadas que cubre Medicare

Medicare cubre las [pruebas de laboratorio para COVID-19](#). Usted no tiene costos de su bolsillo.

Medicare cubre las [hospitalizaciones médicamente necesarias](#). Esto incluye si lo diagnosticaron con COVID-19 y de lo contrario podría haber sido dado de alta del hospital después de una hospitalización, pero en su lugar debe permanecer en el hospital bajo cuarentena.

En este momento, no hay vacuna para COVID-19. Sin embargo, si hay una disponible, estará cubierta por los [planes de medicamentos recetados de Medicare \(Parte D\)](#).

Si usted tiene un [Plan Medicare Advantage](#), tiene acceso a estos mismos beneficios. Medicare permite que estos planes suspendan los costos compartidos para las pruebas de laboratorio COVID-19. Muchos planes ofrecen beneficios adicionales de telesalud más allá de los que se describen a continuación. Consulte con su plan acerca de su cobertura y costos.

Los estafadores pueden usar la emergencia nacional del coronavirus para aprovecharse de las personas mientras están distraídas. Como siempre, proteja su tarjeta de Medicare como si fuera una tarjeta de crédito, revise las reclamaciones de Medicare en busca de errores y, si alguien llama para pedir su número de Medicare, ¡cuelgue!

Telesalud y Servicios Relacionados

Medicare ha expandido temporalmente su cobertura para los [servicios de telesalud](#) en respuesta a la Emergencia de Salud Pública actual. Estos servicios amplían los servicios actuales cubiertos por telesalud, para ayudarle a tener acceso desde más lugares (incluyendo su hogar), con una gama más amplia de herramientas de comunicación (incluidos dispositivos móviles inteligentes/smartphones), para interactuar con una variedad de proveedores (como médicos, enfermeras practicantes, psicólogos clínicos y trabajadores sociales clínicos con licencia). Durante este tiempo, podrá recibir un conjunto específico de servicios a través de telesalud, incluyendo visitas de evaluación y administración (visitas comunes al consultorio), asesoramiento sobre salud mental y exámenes de prevención. Esto ayudará a garantizar que pueda visitar a su médico desde su hogar, sin tener que ir al consultorio médico u hospital, lo que lo pone a usted y a otras personas en riesgo de exposición al COVID-19.

Usted puede comunicarse con sus médicos u otros profesionales sin tener que ir necesariamente al consultorio del médico en persona para una visita completa. Medicare paga por “ [registros virtuales](#) ” - servicios breves y virtuales con su médico establecido o ciertos practicantes donde la comunicación no esta relacionada con una visita médica en los 7 días anteriores y no conduce a una visita médica dentro de las próximas 24 horas (o la cita disponible lo antes posible).

Debe consentir verbalmente el uso de registros virtuales y su médico debe documentar ese consentimiento en su registro médico antes de utilizar este servicio. Usted paga su coseguro y deducible habitual de Medicare por estos servicios.

Medicare también paga para que usted se comunique con sus médicos utilizando [portales de pacientes en línea](#) sin tener que ir al consultorio del médico. Al igual que los registros virtuales, debe iniciar estas comunicaciones individuales.

Si vive en un área rural, puede usar la tecnología de comunicación para tener visitas completas con sus médicos. La ley exige que estas visitas se realicen en sitios específicos de servicio, conocidos como [telesalud](#), y que reciban servicios utilizando un sistema de comunicación de audio y video en tiempo real en el sitio para comunicarse con un médico de forma remota o ciertos otros tipos de profesionales. Medicare paga muchas de las visitas médicas a través de este beneficio de telesalud.

Otras formas en las que Medicare está ayudando

Todos los días, Medicare es responsable de desarrollar y hacer cumplir los requisitos esenciales de salud y seguridad que los proveedores médicos deben cumplir. Cuando acude a un proveedor de la salud, espera un determinado estándar de cuidado y trabajamos para asegurarnos de que lo obtenga. Eso incluye tomar medidas adicionales en respuesta al coronavirus:

Establecer nuevos códigos para permitir a los proveedores facturar correctamente los servicios relacionados con el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad.

Instruir a nuestra red nacional de [Agencias estatales de encuestas](#) y organizaciones de acreditación para que enfoquen todos sus esfuerzos en la prevención de infecciones y otros casos atroces de abuso y negligencia en los asilos de ancianos y hospitales.

Instruir a los asilos y hospitales para que revisen sus procedimientos de control de infecciones, que deben mantener en todo momento.

Emitir orientación importante para responder las preguntas que puedan tener los asilos de ancianos con respecto a cómo manejar los casos de COVID-19.