



CPTSPR

COLEGIO DE PROFESIONALES
DEL TRABAJO SOCIAL
DE PUERTO RICO

OCTUBRE 2020 – SEPTIEMBRE 2021

I. INTRODUCCION

El año 2021 ha sido uno de grandes retos, pero también de mucha acción para la Comisión Permanente de Trabajadores Sociales Jubilados (CPTSJ). Continuamos nuestra labor, con siete miembros, durante los meses de octubre 2020 a marzo 2021; ante la necesidad de dar continuidad al plan de trabajo y los compromisos adquiridos.

La CPTSJ se constituyó oficialmente el 14 de abril del 2021 con 10 miembros. Cabe mencionar que dos de estos no son adultos mayores, ni jubilados. Se realizaron múltiples actividades a tono con las funciones de la Comisión y su plan de trabajo. Aun en medio de la pandemia del Covid-19, efectuamos nuestras reuniones ordinarias y del comité de trabajo de forma híbrida, presencial y virtual, tomando todas las medidas de seguridad requeridas. Para esto, contamos con el apoyo y colaboración de la coordinadora de comisiones y de la directora ejecutiva del Colegio de Profesionales del Trabajo Social de Puerto Rico (CPTSPR).

Continuamos enfrentando los retos y nos mantendremos en pie de lucha, en defensa y exigencia de los derechos humanos del Trabajador Social (TS) jubilado y del adulto mayor en general; además en la defensa de nuestro gremio profesional.

II. ORGANIZACIÓN

La CPTSJ estuvo compuesta por las y los siguientes miembros:

- a. Eгна I. Ramirez Irizarry, presidenta

- b. Mariangely Lebrón, secretaria
- c. Nelsida Guzman Marcelino, sub-secretaria
- d. Aurea Cruz Soto, vocal
- e. Migdalia Perez Plaza, vocal
- f. Gladys Contreras Figueroa, vocal
- g. Gloria M. Resto Diaz, vocal
- h. Ana I. Vazquez Rivera, vocal
- i. Maria del C. Rivera Gómez, vocal
- j. Jose D. Crespo Velez, coordinador de Junta

III. PLAN DE TRABAJO

- a. Objetivos generales:
 - i. Preparar base de datos sobre los TSJ activos en el Colegio
 - 1. Objetivos específicos:
 - a. Identificar los TSJ por el listado oficial 2021.
 - b. Actualizar la base de datos demográficos del listado 2021, mediante textos, correos electrónicos y llamadas.
 - c. Establecer un banco de recursos de TSJ activos, disponibles para ofrecer voluntariado en y fuera del colegio.
 - d. Prepara cuestionario para identificar el perfil del TSJ (características y necesidades)
 - ii. Desarrollar e implementar un programa de actividades para los TSJ.
 - 1. Objetivos específicos:
 - a. Charlas educativas y orientación sobre temas alusivos al adulto mayor (virtuales y presenciales).

- b. Continuar la colaboración y la producción de programas radiales con temas alusivos a las necesidades del TSJ y adulto mayor.
 - i. Ej. PARA SERVIRTE, ANALISIS SOCIAL, etc.
 - c. Lograr que se mantenga la tarifa especial de 10% en cursos de educación continua.
- iii. Continuar estableciendo acuerdos colaborativos con organizaciones públicas y privadas.
1. Objetivos específicos:
- a. Continuar las alianzas con AARP, Frente en Defensa de las Pensiones y la ONG Brigada de Amor.
 - b. Fomentar la participación de los TSJ en eventos, simposios y actividades del Colegio y otras organizaciones, que prestan servicio al adulto mayor.
 - c. Continuar la participación en la campaña “Dieciséis Días de Activismo Contra la Violencia de Género”.

IV. LABOR REALIZADA

- a. La CPTSJ celebró, nueve reuniones ordinarias y se nombró nuevamente el Comité de Datos Estadísticos.
- b. Se dividió entre los miembros de la CPTSJ el total de 176 jubilados activos a enero 2021(36 más comparado con marzo 2020). Esto, con el propósito de vincularlos al Colegio, mediante el envío de promociones de talleres, charlas, programas radiales, artículos sobre el adulto mayor y actividades del Colegio, de AARP y de El Frente en Defensa de las Pensiones.
- c. Se continuó utilizando el chat oficial de Whatsapp, para mantener comunicación entre sus miembros, en reuniones, eventos oficiales, artículos de temática del adulto mayor y actividades del Colegio de la Comisión.

- d. Se coordinaron y coprodujeron, tres programas radiales:
 - i. “Manteniéndome activo(a) después de la jubilación en tiempos de pandemia” por la Dra. Ana López Beltrán (TSJ). Diciembre 19, 2020. Programa PARA SERVIRTE, Radio Paz.
 - ii. “La nueva ley de retiro digno” por Aurea Cruz Soto (TSJ). Julio 17, 2021. Programa PARA SERVIRTE, Radio Paz.
 - iii. “Impacto del plan de ajuste a la deuda en nuestras vidas” por Eгна I. Ramirez y Aurea Cruz Soto (TSJ’s). Agosto 29, 2021. Programa ANALISIS SOCIAL, Nación Z.
 - iv. “Plan de ajuste de deuda y el proceso de votación” por Sonia Palacios, abogada jubilada. Septiembre 11, 2021. Programa PARA SERVIRTE, Radio Paz.
- e. Participación en El Frente en Defensa de las Pensiones, mediante conferencias de prensa, marchas y manifestaciones en la Legislatura, Fortaleza, Corte Federal. Véase informe de la TSJ Aurea Cruz Soto, representante del Colegio de la Comisión en el Frente.
- f. Capacitación virtual de los eventos organizados por AARP por parte de la presidenta y se compartieron enlaces para la participación de los demás miembros de la comisión y los TSJ del listado oficial.
 - i. Temas:
 1. Fortaleciendo nuestras inteligencias múltiples
 2. Redefiniendo mi vida
 3. Mindfulness: cultivando el optimismo
 4. Auto coaching personal
 5. Escritura para sanar
 6. Apoderamiento del adulto mayor
 7. Talleres virtuales: Contigo Cuidador
- g. Promoción de artículos de diversos temas sobre servicios y bienestar del adulto mayor.

- i. ASSMCA online, Feria virtual para adultos mayores, “Manteniendo el Bienestar Mental”.
- ii. Instituto Dominicanos y Dominicanas en el Exterior, promoviendo actividad de mamografías y xonomamografías gratuitas en La Liga Puertorriqueña del Cáncer.
- iii. Legislatura y gobierno, medidas en favor de adultos mayores con impedimentos.
- iv. ONG Brigada de Amor. Campaña en tiempos de tormentas y lluvias, Prepárate con la Brigada (video).
- v. Colegio de Abogados y Abogadas de Puerto Rico. Divulgar el directorio de servicios para adultos mayores.
- vi. Segundo Seminario Internacional sobre Gerontología de la Universidad Autónoma de México. Se publicaron videos de los siguientes temas:
 1. Acciones para combatir la soledad
 2. Envejecimiento exitoso
 3. Como combatir el stress negativo
 4. Cuidados y vínculo comunitaria
- vii. Promoción del día de la solidaridad intersexual, 8 de noviembre.
- viii. Artículos sobre psicología para la vejez.
- ix. Temas sobre el Covid-19:
 1. Duración del Covid-19 en los adultos mayores y enfermos en general.
 2. Estudio “Relación entre edad de las personas que contraen Covid-19 y el tiempo que tardan en recuperarse.
 3. Información sobre Centros de Vacunación.
- x. Cuerpo y cerebro sano, ultimas investigaciones sobre envejecimiento saludable.
- xi. Debate sobre adultos mayores LGBTTT.

- xii. Efectos de las redes sociales en la salud y el bienestar de los cuidadores.
- xiii. Guía de actividades y estrategias para adultos mayores y cuidadores, ante el distanciamiento social.
- xiv. Importancia de la perspectiva de género en el trabajo social.
- h. Promoción del Facebook Live, “Tendencias 2030 con Mauro Guillén, Los Mayores la Fuerza del Futuro”
- i. Compartir talleres de voz y fotografía de AARP.
- j. Participar de la campaña de donación de espejuelos usados para enviar a Haití. Auspiciado por el Colegio de Optómetras de Puerto Rico.
- k. Participar de la campaña del 2020, 16 días contra la violencia de la mujer.
- l. Se nombró las representantes de la Comisión al Proyecto Ético Político Profesional.
 - i. En propiedad, Maria del C. Rivera
 - ii. Alterna, Eгна I Ramirez
- m. Participar del Comité Talleristas para educar y orientar a los colegiados sobre el Plan de Ajuste de Deuda y el proceso de votación.
- n. Promoción de actividades del CPTSPR:
 - i. Necesidades de políticas sociales de la legislatura (Comisión de Legislación).
 - ii. Asamblea Profesional 2020.
 - iii. Declaración Nacional para un Futuro Digno.
 - iv. Foro Virtual de Candidatos a la Gobernación 2021.
 - v. Feria de orientación de comisiones y capítulos.
 - vi. Promoción a los TSJ del calendario de la celebración de los 80 años del Colegio.
 - vii. Promoción de comunicados de prensa de la Junta Directiva del Colegio.

- viii. Apoyo a la solicitud de la presidenta del Colegio, para que se identifiquen a los TS como servicio esencial en la atención de problemas sociales en Puerto Rico.
- ix. Promoción de asambleas capitulares.
- x. Invitación de todos los colegiados a participar de la marcha multisectorial del 6 de septiembre del 2021.
- xi. Promoción del nuevo proyecto de ley sobre la colegiación.
- o. Preparación del presupuesto de la Comisión 2021.
- p. Gestiones con la directora ejecutiva para la preparación de carteles y pancartas relacionadas con El Frente en Defensa de las Pensiones.
- q. Atención de consultas de TSJ jubilados activos e inactivos, mediante llamadas textos y correos electrónicos.
- r. El comité de estadísticas trabajó activamente en la actualización de los datos demográficos de la lista oficial de TSJ.
- s. Se revisó el Plan de Trabajo Anual a los fines de actualizarlo a tono con las prioridades y proyecciones del informe anual 2020, el plan de trabajo anual del Colegio 2021y el proyecto profesional.

V. LOGROS

- a. Mantener activa la Comisión con una participación de 10 miembros durante todo el año.
- b. Realizar reuniones presenciales en las facilidades del Colegio en tiempos de Covid-19 y siguiendo los protocolos establecidos por el Colegio.
- c. Se realizaron nueve reuniones ordinarias y cinco de comités internos de la Comisión, de forma presencial.
- d. Como adultos mayores continuamos receptivos al uso de la tecnología (con algunas dificultades aún) y abiertos al aprendizaje de lo virtual.
- e. Se realizaron cuatro programas radiales vía telefónica.
- f. Se realizaron dos actividades educativas virtuales:
 - i. Taller de la Ley 121 del 2019.

- ii. Webinar sobre la explotación financiera en mujeres adultas mayores.
- g. Se obtuvo un gran avance en la actualización de los datos demográficos del listado oficial de TSJ (casi concluido).

VI. PROYECCIONES

- a. Participar de la campaña 2021, de 16 días de activismo sobre la violencia de género.
- b. Continuar la participación en apoyo a El Frente de Defensa de las Pensiones.
- c. Mantener la participación en el programa PARA SERVIRTE y otros programas radiales del Colegio.
- d. Trabajar el tema de la brecha generacional, realizando actividades con la Comisión de Estudiantes de Trabajo Social y los Capítulos Regionales.
- e. Completar la actualización de datos de los TSJ activos.
- f. Solicitar al Instituto de Educación Continua, desarrollar una Certificación en Gerontología.
- g. Preparar el cuestionario para el perfil del TSJ.
- h. Preparar una encuesta de TSJ, respecto a su acceso a las plataformas virtuales.
- i. Continuar realizando charlas educativas virtuales.

VII. AGRADECIMIENTO

A los miembros de la Comisión por su participación y apoyo a las actividades realizadas. A la colega Aurea Cruz Soto, por su activa y excelente representación en El Frente en Defensa de las Pensiones. A los TS colaboradores en las actividades de la Comisión y de El Frente en Defensa de las Pensiones. A todo el personal administrativo, del Instituto de Educación Continua y miembros de la Junta Directiva. Especial agradecimiento a la coordinadora de Comisiones y Capítulos Nélide Rosario, por su apoyo y

disposición para escucharnos y orientarnos en momentos de necesidad y sus palabras de estímulo y motivación.

Egna I. Ramirez Irizarry, presidenta

Mariangely Lebrón, secretaria